

THE KNOWLEDGE OF MOTHER ABOUT DIET IN CHILDREN AGED 3-5 YEARS WITH THE SEVERITY OF EARLY CHILDHOOD CARIES (ECC)

ABSTRACT

Background: Kindergarten children in Indonesia have a great risk of caries, the average child in age 3-5 years have been exposed as many as caries 95.9% in rural and 90.5% in urban. Early childhood caries (ECC) in children have a complex etiology and influenced by diet: consuming breast milk or formula milk, sweet food or beverages, and its duration, and oral hygiene. Mother's role in meeting the dietary needs of children can be influenced by knowledge of the mother. **Purpose:** This study aims to find out the knowledge of mother about diet in children aged 3-5 years with the severity of the ECC. **Method:** This research is descriptive research, with the research sample as many as 100 respondents are divided into three groups: that consumed breast milk, formula milk, and breast milk + formula milk. Research done by interviewing the respondent (mother) and look at the condition of oral cavity and then classify its condition into severity ECC according to Zafar et al (2009). **Result:** The result of this observation is to obtain an overview of knowledge of mother about diet in children aged 3-5 years with the severity of the ECC and analyzed using descriptive analysis is presented in the form of a table. **Conclusion:** Children consumed formula milk most widely experienced the severity of ECC type 3. Mother's habit of factors regarding the diet of children, in other word: adding sugar in formula milk, consuming breast milk or formula milk while sleeping, child breastfeeding while sleeping, giving sweet food and beverages, brushing tooth can have an influence on the severity of the ECC.

Keywords: ECC, dietary, breast milk, formula milk, knowledge and behavior

PENGETAHUAN IBU MENGENAI DIET PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DENGAN KEPARAHAN *EARLY CHILDHOOD CARIES* (ECC)

ABSTRAK

Latar belakang: Anak-anak TK di Indonesia mempunyai risiko besar terkena karies, rata-rata anak di pedesaan usia 3-5 tahun telah terkena karies sebanyak 95,9% dan di perkotaan 90,5%. Karies pada anak-anak atau *early childhood caries* (ECC) memiliki etiologi kompleks dan dipengaruhi oleh diet: ASI atau susu formula, makanan atau minuman yang mengandung gula, seringnya mengonsumsi makanan dan minuman kariogenik di antara jam makan, dan *oral hygiene* yang buruk. Peran ibu dalam memenuhi kebutuhan makan dan mengonsumsi anak terjadi saat proses tindakan penyediaan kebutuhan anak yang dapat dipengaruhi oleh pengetahuan ibu. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu mengenai diet pada anak usia 3-5 tahun dengan keparahan ECC. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan subyek penelitian sebanyak 100 orang terbagi dalam tiga kelompok yaitu 20 anak riwayat diet ASI, 16 anak diet susu formula dan 64 anak riwayat diet ASI-susu formula. Penelitian dilakukan dengan mewawancarai responden (Ibu) dan melihat kondisi mengklasifikasikan kondisi rongga mulut anak sesuai keparahan ECC menurut Zafar *et al* (2009). **Hasil:** Hasil diolah untuk memperoleh gambaran pengetahuan ibu mengenai diet pada anak usia 3-5 tahun dengan keparahan ECC dan dianalisis menggunakan analisis deskriptif disajikan dalam bentuk tabel. **Kesimpulan:** Anak diet susu formula paling banyak mengalami keparahan ECC tipe 3. Faktor kebiasaan ibu mengenai diet anak, di antara lain: menambahkan gula pada susu botol anak, memberikan susu botol pada anak saat tidur, menyusui anak saat tidur, memberikan makanan tambahan yang lengket dan manis, serta menyikat gigi dapat mempunyai pengaruh pada keparahan ECC anak.

Kata kunci: ECC, diet, ASI, susu formula, pengetahuan dan kebiasaan ibu.